## ANEXO No. 8: GUÍA PARA LA TOMA DE CIRCUNFERENCIA MEDIA DEL BRAZO

La medición de la Circunferencia Media del Brazo es una medida rápida, de bajo costo que sirve para determinar el riesgo en una comunidad y seleccionar niños con alto riesgo de mortalidad por desnutrición.

**Objetivo:**

Identificar niños y niñas entre 6 y 60 meses y gestantes con riesgo de muerte asociada a desnutrición, con el fin de brindar la atención requerida de acuerdo a la situación encontrada.

Implementar medidas preventivas para evitar el deterioro nutricional y el riesgo de muerte por estas deficiencias.

**Instrumentos:**

Cinta métrica (preferiblemente la entregada por el ICBF para uso exclusivo de la toma de Circunferencia Media del Brazo)

**Pasos para la toma de Circunferencia Media del Brazo:**

1. Si se trata de un niño o niña menor de 6 meses, se debe realizar el proceso de clasificación nutricional con el indicador de Peso para la Edad P/E.
2. Verificar la presencia de edema. En caso de ser positivo no se debe tomar la medida y este niño debe ser inmediatamente remitido al Sector Salud. En caso de no encontrar edema, se procede a la medición:

**Paso 1:** Seleccione el brazo izquierdo, o el no dominante.

**Paso 2:** Identifique la punta ósea saliente del hombro (acromion)

**Paso 3:** Identifique la la cabeza del radio (olecranon).

**Paso 4 y 5:** Desde el hombro a lo largo de la lateral del brazo izquierdo, con el codo flexionado a 90° como se muestra en la figura, hasta la cabeza del radio.

**Paso 6:** Identifique el punto medio. De ser posible realice una marca pequeña (preferiblemente con lápiz) en el punto medio.

**Paso 7:** Una vez identificado el punto medio, se deja caer el brazo de manera natural, y se coloca la cinta horizontalmente alrededor del punto indicado.

**Paso 8 y 9:** Verifique que la cinta no esté demasiado apretada ni demasiado suelta.

**Paso 10:** Registre la medida que se observa en la ventana de la cinta, exactamente donde indican la flechas.

**Nota:** El proceso de medición de las mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia es el mismo que el de niños y niñas.

**INTERPRETACIÓN Y CLASIFICACIÓN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GRUPO DE EDAD** | **PUNTO DE CORTE** | **INTERPRETACIÓN** | **NIVEL DEL RIESGO** | **ACCIÓN A SEGUIR** |
| Niños y niñas mayores de 6 meses y menores de 60 meses | **≤ 11.5 cm** | ***Alerta***  Presenta desnutrición y alto riesgo de muerte asociada a desnutrición | **ROJO** | Remisión inmediata a Salud |
| Entre **≥ 11.6 cm**  y **≤ 13.5 cm** | ***Alerta***  Presenta Desnutrición | **AMARILLO** | Confirme estado nutricional con peso y talla, y  Remisión para atención a RNEC. |
| **≥ 13.6 cm** | Negativo para Riesgo de muerte asociada a desnutrición. | **VERDE** | Confirme estado nutricional con peso y talla.  Remitir a RNEC si cumple con criterios de inclusión. |
| Mujer Gestante y Madre en periodo de lactancia | **≤ 21.5 cm** | Riesgo de Bajo peso | | Verifique acciones de apoyo alimentario.  Remisión inmediata al SGSSS. |
| **≥ 21.6 cm** | Adecuado - Negativo para Tamizaje Nutricional | | Verifique acciones de apoyo alimentario.  Remisión al SGSSS. |

***“No olvide que llevar a cabo cada una de estas actividades en forma oportuna permitirá el éxito en la focalización, prevención y atención de la población”***